

Pablo Sutasso Kuntoutumisen Ladulta Tunne Ja Järki Luisto Ja Pito Woidetta

Olet Itse Oman Elämäsi Sankari - Uskalla Olla, Arwoka Ihminen

Ihmisi Mielen "Ihmeellisyyksiä" Jostain Kuntoutumisen Ytimen Ulottuuuiksista...

Joskus Olen Henkilökohtaisesti Hieman Undrar På Om Seuraavaa...

Suomeksi Sanottuna Ihmetellyt !

Totean Wain Listauksen Omaisesti seuraavassa :

Tämänkaltaisia Asioita Esin Pulpahtaa Aina "Kuntoutumisen Keitaalle Matkatessa ...

Eipä Niitä Pidä "Säikähtää" -Mutta Tiedostettava Ne On ja Toimittava Sen Mukaan

Arwostus Syntyy Ymmärryksestä:

Ymmärrys Kunnioittamisesta -Ajatuksesta Ja Oivalluksesta

Ensimmäiseksi "Peili" On Hyvä Keksintö

*Varo ettet liika rakastu Itseesi ja Ihaile Lüan kauan Itseäsi peilistä
Muiden Nähdessä ja Kuullen - Saatat kuulla Olewasi Itse Rakas
Paskiainen, Omahyväinen Ja Paljon Paljon Muuta Raadollisuutta... ?*

*Älä Lähde "Puoskareiden" ? - Matkaan... Hukkaat Wain Arwokasta
Aikaasi... Voihan Siinä Olla Myös Omat Hyvätkin Läksynsä:*

Oppia Ikä Kaikki Ja Kunnossa Kaiken Ikää:

Uskalla "Rassata" Luteita ! Sopivassa Määrin !

On Uskallettava Mennä myös "Mukavuusalueen" Ulkopuolelle:

Yskäistävä, Kun On "RykimisAika".

Muista Toista/Muita Et Voi Muuttaa...

Itseäsi Voit... Mutta Kehoitän Tarkkaan Harkitsemaan...

Ainakin Kolmesti - Jopa Useamminkin

*Jos Alat "Muuttamaan" Itseäsi Aina wain "Miellyttääksesi" Tai
"Ärsyttääksesi" - Muuta...*

Et Ole Oma Itsesi - Waan Ohjaudut Ulkopäin -

*Voit Hetken Olla Iloinen ja Onnellinen Kun "Miellytit" ja Olit
Hywäksytty ?*

Pablo Sutasso Kuntoutumisen Ladulta Tunne Ja Järki Luisto Ja Pito Woidetta

Se Tunne Ei kauan Kestä...

Alat Voimaan Pahoin ja Huonosti...

Mahdollisesti? Ehkä Tunnet Itsesi Hyväksi Käytetyksi ja "Alistetuksi" Ja "Nöyryytetyksi" Tai Välikappaleeksi.

Varo Ihmissuhde Miinoja Ja Ansoja...

Lähde Pois Ahdistawista -Tilanteista! Jos Koet Ettet -"Pärjää"

*Taistele Jos Koet Että On Edes Pienet Mahdollisuudet-
Puolustautua/Puolustaa Itseäsi.*

Älä Turwaudu WäkiWaltaan... Fyysiseen, Psyykkiseen, Sosiaaliseen

Pidä Oma Pääsi sinulla On oikeus Siihen!

Uskalla Myöntää Myös Erehtyneesi Tai Wirheesi...

Elämä Jatkuu... Tahoillaan - Yhdessä Ollen!

Yhteistyö Syntyy Jos Ymmärrys Saawutetaan...

Muista Toiminnalliset Kuntouttavat Menetelmät...

Uskalla Sanoa Myös "Kowa Sana" Jos "Tarwe" Waatuu...

Suo Ja Anna Wüden Wirheen Etsijän Löytää Kuusi Wirhettä...

Kerro Itsekin Wirheiden Etsijälle Jos Hän Ei Hawaitse...

Kukaan Ei ole "Täydellinen"...

Asiat Riitelee... Ei Ihmiset... Oliko Näin...?

Uskalla Mennä myös MukawuusAlueen Ulkopuolelle - Turwallisesti

*Palautetta Yleensä Annetaan - Negatiwinen Yleensä Ensin
...Positiwinen Harvemmin (Rakentawaa Woí olla Molemmat
PalautteenLajit)...*

*Urautuminen On NäköAlattomuuta joskus Myös henkistä "Laiskuutta"
Mutta Samalla Myös Turwallisuutta*

*Muista Ihminen Ei siedä ja kestä Esim. "Riita ja Suukopu" Tilanteissa
"Kaswojen" Menettämistä.*

Kateutta...?

Wirheiden Etsintää...?

Oman Toiminnan Erheettömyyttä...?

Pablo Sutasso Kuntoutumisen Ladulta Tunne Ja Järki Luisto Ja Pito Woidetta

"Walta Pelailua" ... ? Erään Laista "Shakkia".

"Juonittelua" ... ? Ehkäpä Tiedostamattakin Myös !

Selän Takana -Puhumista ! Joskus Saattaa Esintyä.

Sehän Voi olla "Aitoa" - Välittämistä ja Huolta Myös ?!

Muista Eri Asioiden "Kapasiteetti" Ja Sieto Kyky on Rajallinen Ja Yksilö / Yhteisö / Yhteiskunta Ja Kulttuurikohtainen !?

Oman Aseman" Uhka-Kokemus - Omat Asenteet : Ei Välittämättä Muut Ja Toiset.

Ei Kannata "Huutaa Pää Punaisena" -Asiaansa "Kuuroille Korville Ja "Sokeille Silmille" .Tyhjälle Pöntölle !

Kun On Asenne Kohdallaan -Keinot ; Tavat ja Menetelmät -Löytyvät Kyllä. Usein Myös Muut Resurssit.

Waiha Palaverit ja Neuvottelut -Aidoiksi Kohtaamisiksi !

Jatkuu "Napinaa" ... Jos Ei tule ymmärretyksi ja Huomioituksi Ja Kuulluksi Tai Arwostetuksi.

Lapsista Oppii Paljon... Uteliaisuus Elämälle !

Kiitosta Kuule Ei Koskaan... Välittämättä ?

-Anteeksi Ei Pyydä - Kukaan... Hyvin Harvoin

Arkinen Ilman Raikastin on Anteeksi Anto

"Pölyhuiska" On Anteeksi Pyyntö... !

"Ehdottomuus" - Anteeksi Annon Pohja...

Ei Wapauta "Loukkaajaa" Oman Käytöksen -Wastuusta.

Wähättelyä... Esintyy Ajoittain.. ?

Erilaisuuden Hyväksyminen ?

Mitätöintiä... Kyyti Poikana , Ryydittämässä !

Jos Muu Mitätöinti Ei Saa wuta Tawoitetta - Henkilökohtainen Hyökkäys - Walmisteltuna ?! -Mahdollisesti !

Ryhmä Dymaniikka Ei toimi, Jos Sille Ei Anneta Tilaa

Joskus Oma Tila On "Tarwittaessa" -"Raiwattawa"

Monesti On kysymys Oikeasta Ajoituksesta.

Pablo Sutasso Kuntoutumisen Ladulta Tunne Ja Järki Luisto Ja Pito Woidetta

Uskalla Ottaa "LoppuTili" - Jos Asiain Niin "Waativat" !

"TörkyTurvat" Peskään omat Suunsa, Kätensä ja Naamansa!

Wäärää- Todistusta...!? Voi Mahdollisesti -Ilmetä...?

Tai Unohtamista... ei Muista Oikein Tapahtumien Kulkua ja Omia tai Toisen Sanomisia.

Sanojen Laittoa Toisen Suuhun...! Wrt. Kaiutin!

Puhutaan Päälle Itse ja sanotaan että Toinen Puhuu...

Ei Huomioida Toisen Tunteita... Juuri Tai Ollenkaan...

Puhutaan -Toisen Suulla... "Waltakirja" Tai Waltuutus Suotawa!

Oman Pahan Olon Heijastusta... - Toisiin

"Umpi ja Ahdas Mielisyttä" ...

"Aktiivisuuden" Yhteisöllisyyden Hyvän - Mollaamista...!

Oman Osaamisen -Panttaamista - Ei Jaeta Yhteisön Hyväksi...

Kilpailu Asetelmako...?

Manipulointia Ja Mielipide Muokkausta...

Hallinnollista Painostusta...

"Kesken Kaswuusutta"

Wastuuttomuutta ...?!

Kypsymättömyyttä... !

NäköAlattomuutta...?

YhteisTyökywyttömyyttä...

"Henkinen" Olemus On Rauhaa...

Erilaisuuden Suwaitsenattomuutta- Tai Ymmärtämätömyyttä.

Koalitiioita ja Ryhmittymia Tai klippejä Ihmiset Muodostawat Aina Omien Etuittressien Heijasteina

Ihmisen On Siis Brutaali- "LaumaEläin"

Jos Annat Elämän Hallintasi Muiden Käsün...

Harkitse Tarkoin Mitä ja Miten Voit Waikuttaa Asiaan Tai Toimia

Pablo Sutassa Kuntoutumisen Ladulta Tunne Ja Järki Luisto Ja Pito Woidetta

Säilytä Aina "Itsemääräämisoikeus"

Hiljaista" Prowokatiivista - "Öykkärointiä"

Jännitteestä -Kitka-Küsta-Poru ja "Riita" - "Sota"

"RakkiKoiraLauma" -Haukkuu Ja Räksyttää...

"Sudet" - Ulwovat...

"Hiikkaa" -Rattaissa -Niwelissä Niin "Murros" -Klonksaa

Uskalla Waatia Parempaa Palwelua, Suhtautumista

Wastuu ja Walta kulkewat "Käsi - kädessä"

Ole Ihmisten Seurassa Joiden Kanssa Koet Turwallisuutta Ja Voit olla Oma Itsesi.

Älä Tuhlaa Aikaasi Niiden Seurassa Jotka Ei wät Sinua Aidosti Hywäksy Ilman Ehtoja.

Suunnitelmallista ? "Haitan Tekoa" - Ei Nyt "Salaliitto Teoriaa" - Kuitenkaan...

Iwaa, Pilkkaa ja Wirnettä...

Omien Kaswu Kipujen Wälttämättömyyden Ymmärtämättömyyttä - Oman kuntoutumisen Osalta.

Selän Takana - Haukkumista...

Sen / Niiden Haukkumista / Moittimista Joka Ei ole Paikalla .

Ei satu "Naama" -miellyttämään...

Olettamusten Esittäminen...

Kykenemättömyys Sowinnon tekoon...

Anteeksi Antoon tai "Ehdollistaminen" !

Oman Stooryn Muokkaamista Aina Itselleen Edulliseen Suuntaan - "Takinkääntöä" ... ?

Ainainen "Ei kuulu Toimen Kuwaan" - Löpänä /Ajattelu sekä Toiminta.

"Huumorin Tajuttomuus" ... Itseään koskien... Muista weistellään kyllä Mielellään Tai Ymmärtämättömyyttään...

Ryhmä Dynamiiikan Toimimattomuutta ... ?

Wahingon Tekoa ? Ilki Kurisuutta, Wahingon Iloa ?

Pablo Sutasso Kuntoutumisen Ladulta TunneJaJärkiLuistoJaPitoWoidetta

Toivotaan Epäonnistumisia - Kateus ?

Matkanwarrelta jäänyt "TulusPussiin" ...

Kokemus Pohjaisia Asioita ...

"Hampaankolo" - Yksilöt ...

"Grillaaminen" ... ?

*Yhteistyö Kantaa Aina Hedelmää ... Sen Satoa On Mukava Nauttia -
Aamu ja Ilta Aurinon Walossa.*

Ihmisyttä En kuitenkaan "Ihmettele" ...

Yllämainitutthan Ovat Juuri "Inhimillisen - Ihmisyden Ilmentymiä"

Joten Jatketaan ...

*Kukin Tahoillaan Oman Elämämme - Tohtorin Väitöskirjan
Tekemistä ...*

*Ilman "Ulkopuolisten" - Moly Apinoiden Jatkuvaa Hälyä ja
Häirintää... !*

Pida Lomaa ja Rauhoitu Sekä Rentoudu ...

Nuku Riittävästi ...

Syö Monipuolisesti ja Terveellisesti.

Lue Raamattua Ajan kanssa Ajatuksella Ja Oiwalluksella.

*Kaikkihan Nämä kirjaamani asiat Ovat Toiminnallisen ja Aktiivisen
Kuntoutumisen Ytimessä Olevia Asioita*

Listailkoon Jokainen Viikko Tehtävänä ... Omaa Listaansa

*Ja Toivottavasti Tuokoon Yhteisöön - VoimaVaraksi ja
"Käyttövoimaksi"*

*Tiedosta Itsellesi, että Jos "Paskakasaa" Tonkii - Niin Sen Pitääkin
"Tuoksahtaa"*

Harjoittelewa ElämänkiertoKoulun

Oman Elämän YlikypsyysMestariKO ?

Pablo Sutasso